

A woman with curly hair is sitting cross-legged on a grassy hill. She is wearing a light-colored tank top with a dark floral pattern and white pants. Her right hand is raised high, and her left hand is held in a mudra. The background is a clear blue sky and green grass.

Tandava

der heilige Shiva-Tanz

ist eine uralte tantrische Bewegungs-
meditation. Dieser langsame,
bewusstseinsfördernde Tanz erweitert
die Beweglichkeit unseres Körpers,
unserer Empfindungen und Gedanken.
Er öffnet die sinnliche Wahrnehmung
innerer Weite und löst körperliche
Verspannungen und emo-
tionale Blockaden.



**gabriele
aigner**

Infos: gabriele-tandava.de
Einstieg jederzeit möglich

Bitte anmelden:

+49 179 29 43 646

info@aigner-praxis.de

90 Minuten 15€

Briennerstr. 44

80333 München