

# Biografiearbeit und Lebensfluss

## Fachtherapeut/in, -berater/in für Biografiearbeit

### Modul 1

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Jedes Leben ist es wert, erzählt zu werden.

Sie erhalten Einblick in Methodenvielfalt und Einsatzmöglichkeiten von Biografiearbeit und lernen zwei Klassiker der Biografiearbeit kennen: Erinnerungskoffer und Lebensfluss.

Erinnerungskoffer: Unsere Wertvorstellungen sind geprägt durch das, was wir erlebt haben und wie wir ebendies

bewerten. Unsere individuelle Weltsicht wird an persönlichen Erzählungen deutlich: War Blockflötenspiel Freude oder Graus? Erinnerst du dich an den Duft von 4711 an eine warmherzige Großmutter oder strenge Erzieherin? Erinnerungskoffer ist Einstieg mit Tiefgang in Biografiearbeit.

Lebensfluss: Eine sinnlich „begreifbare“, intensive Partnerübung. Eine Reise durch die eigene Vergangenheit, bedeutsame Lebensereignisse erinnern und entdeckt dabei den eigenen Erfahrungsreichtum: Was habe ich aus einer Krise gelernt? Welche Stärke konnte ich entwickeln? Welcher rote Faden zeigt sich auf meinem Lebensweg? Was sind meine Kraftquellen? Wie will ich meine Zukunft weiter gestalten? Lebensfluss unterstützt bei Entscheidungsfragen und stärkt für die Zukunft.

Geeignet zum Kennenlernen von Biografiearbeit und Vertiefen.

Das Seminar ist Bestandteil des "Fachtherapeuten/in, -berater/in für Biografiearbeit und kann hier als Modul separat gebucht werden.

**Dozent/in Gabriele Aigner:** Die Dozentin, HP Psy, arbeitet in eigener Praxis als systemische Einzel-, Paar- & Sexualtherapeutin / IFW, DGSF zertifiziert, klinische Sexologin / ISI zertifiziert ZIST. Sie ist Speakerin, Hochschuldozentin, Unternehmenstrainerin und lehrt an Bildungsinstituten. In ihrer Arbeit mit Menschen verbindet sie vielfältige Methoden in empathisch einladender und kreativer Weise. Ausbildungen u.a. Lebens- und Sozialberaterin, system. Supervisorin, Curriculum Systemische Paartherapie / Dr. Retzer, Sexualtherapie / Prof. Dr. Clement, Erwachsenenbildner / wba Wien, Transpersonale Psychologie / D. Odier und Freude an lebenslangem Lernen.

Termine:  
**So. 12.09.2021**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**145,- Euro \***

Seminarort:  
**Paracelsus Schule**  
**Bayerstr. 16 a**  
**80335 München**  
Tel. 089 - 59 78 04

Seminarnummer:  
**SSH80120921V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

