

# *Paarzeit in Sardinien*

23.- 26.06.2022



# Paarzeit in Sardinien

Eine gute Beziehung basiert auf: Kommunikation und Konfliktfähigkeit, Balance zwischen Gemeinsamkeiten und individuellem Freiraum, körperlicher Nähe und beizeiten Humor.

In der Weite und Wärme des sardischen Küstendorfs Chia ist Zeit für Sie beide, einander neu begegnen, in Austausch gehen über Themen, die Sie beide bewegen und sinnlich ankommen.

Kursinhalte: Einzel- und Paarübungen, Bewegungs- und Begegnungsimpulse, Informationen zur Beziehungspflege und bereichernder Gruppenaustausch.

Vier Tage als Erholung und Geschenk für Sie und Ihre Liebe.

## Sardinien, Chia Cagliari

23.06. 14 Uhr bis 26.06.2022, 13 Uhr  
Kursgebühr pro Paar inkl. Sa und So Mittagessen  
640 Euro pro Paar inkl. MwSt.

Kursleitung: Gabriele Aigner  
[www.aigner-praxis.de](http://www.aigner-praxis.de) | [aigner-praxis.de](http://aigner-praxis.de) | +49-89-12014545

Organisation vorort in Chia: Marcella Lai  
[Marcellalai@gmail.com](mailto:Marcellalai@gmail.com) +39 349 428 6792

Assistenz: Andreas Steininger



**gabriele  
aigner**

*Rundum  
Liebe & Sex*

# *È tempo di coppia!*

Prendersi seriamente il tempo per parlare, riscoprire se stessi e il proprio partner.

Questi sono gli obiettivi principali di questi due giorni.

Una volta che la passione si è affievolita e che la quotidianità ha preso il sopravvento, è particolarmente importante impegnarsi per ritrovare l'amore. Prenditi il tempo che ti serve per riaccendere la tua relazione con alcuni nuovi e diversi stimoli

Prenditi il tempo che ti serve per riaccendere la tua relazione con alcuni nuovi e diversi stimoli.

Ti verranno presentati diversi modelli di comunicazione e di relazione da confrontare con i tuoi, al fine di avviare piccoli cambiamenti e di mettersi a confronto.

*Sardegna, Chia Cagliari*

23.06. 14 ore fino 26.06.2022, 13 ore

coste per coppia: 640 Euro  
Pranzo incluso

Insegnante di corso: Gabriele Aigner  
[www.aigner-praxis.de](http://www.aigner-praxis.de) | [aigner-praxis.de](mailto:aigner-praxis.de) | +49-89-12014545

Organizzazione locale in Chia: Marcella Lai  
[Marcellalai@gmail.com](mailto:Marcellalai@gmail.com) +39 349 428 6792



**gabriele  
aigner**  
*Rundum  
Liebe & Sex*