

*Worin für jemanden Erkenntnis liegt,
kann niemand vorher wissen...*



Deshalb sehe ich meine Aufgabe darin, Ihnen ein menschlich und methodisch weites Feld an Anregungen und Erfahrungsmöglichkeiten zu bieten, damit Sie sich entfalten können und Lebensfreude (wieder)finden.

leben lieben lachen

- Einzel-, Paar- & Sexualtherapie
- Vorträge und Seminare
- Supervision

Wichtige Stationen:

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemische Zertifizierungen: Einzel-, Paar- und Familientherapie, Supervision / IFW
- Sexualtherapie / Prof. Dr. Ulrich Clement
- Curriculum Systemische Paartherapie / Prof. Dr. Arnold Retzer
- Dr. David Schnarch, Ann-Marlene Henning, Dr. Hans Jellouschek
- Klinische Sexologie ZISS / Zürich und Wien
- Erwachsenenbildnerin WbA Wien, Aruna Institut, Daniel Odier, Isaac Shapiro, Vipassana Meditation
- Regelmäßige Supervision
- Hochschuldozentin und Unternehmenstrainerin

Information und Anmeldung:

+49-(0)89-12014545 · +49-(0)179-2943646
Briennerstraße 44 · 80333 München
www.aigner-praxis.de · info@aigner-praxis.de



Happiness is a choice

Kurse für Frauen, Männer und Paare 2019



gabrieleaigner

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Einzel-, Paar- und Sexualtherapie
Supervision · Seminare



Für Paare

„Schatz wir müssen reden“ Kommunikation in Paar-Beziehung

Täglich ist viel zu organisieren und abzusprechen, aber wenig Zeit für echten Austausch. An diesen Abenden ist Raum für Sie beide um wieder in Kontakt zu kommen – mit sich selbst und miteinander. Gesprächsübungen, „Streitspirale-Tricks“ und Herzzeit.

Offene Abendgruppe

16.01., 25.02., 09.04., 09.05., 27.06.

jeweils 19-21h pro Abend und Paar 50€

Praxis Briennerstr. 44, 80333 München

Let´s learn about Sex & Love

In Familien-, Job- und Alltagstaktung geht Paarzeit leicht verloren. An diesen vier Abenden ist Raum, sich wieder zu begegnen und Begehren neu zu wecken. Es geht um unterschiedliche körperlich-sexuelle Bedürfnisse von Frau und Mann (je ein Abend getrennt) und die gemeinsamen Wünsche.

Frühjahrskurs

27.02. Paar, 20.03. Frauen, 27.03. Männer, 10.04. Paar

Sommerkurs

04.06. Paar, 25.06. Frauen, 02.07. Männer, 17.07. Paar

jeweils 19-21h pro Kurs und Paar 180€

Praxis Briennerstr. 44, 80333 München

Animus & Anima

Die Frau im Mann & Der Mann in der Frau

Ausschreibung siehe rechts

Fr 15.03. 18-21h und Sa 16.03. 10-18h

Fr 29.11. 18-21h und Sa 30.11. 10-18h

150€ pro Person, 280€ pro Paar

Seminarhaus Jembatan

Bahnhofstr. 30, 85609 Dornach / München Riem

Für Frauen

Mich und meine Lust entdecken

Weibliche Sexualität ist komplex und die Lust von vielen Faktoren abhängig. So bieten diese Abende Verständnis für und Wege aus der Unlust durch ermutigende Anregungen, einfache Atem- und Bewegungsübungen sowie Austausch.

Neujahrskurs 15.01. und 29.01.

Frühlingskurs 12.03. und 26.03.

Maikurs 07.05. und 21.05.

Sommerkurs 26.06. und 10.07.

jeweils 19-21h, Kurs je 50€

Praxis Briennerstr. 44, 80333 München

Animus – Der Mann in mir

In Frauen wie in Männern wirken weibliche und männliche Seelenteile. Unbewusst gelebt macht der sogenannte „Animus“ Frauen herrisch, „Anima“ Männer zickig und Beziehungen chaotisch. Bewusst integriert schenkt Animus Frauen Mut und Durchsetzungsvermögen, Männern verleiht Anima Kreativität und Einfühlungsvermögen; beide dienen uns in Alltag, Beruf und Partnerschaft. Eine Abenteuerreise.

Fr 10.05. 18-21h und Sa 11.05. 10-18h, 150€

Fr 11.10. 18-21h und 12.10. 10-18h, 150€

Seminarhaus Jembatan

Bahnhofstr. 30, 85609 Dornach / München Riem



Vorträge 2019

VHS Buchloe

Overworked & undersexed 24.01. 17:15-18:45h

Warum Liebe untreu wird 24.01. 19-20:30h

VHS Erding Menopause & Midlifecrisis 02.04. 18-19:30h

Liebe in bewegten Zeiten 02.04. 20-21:30h

VHS Vaterstetten

Liebe in bewegten Zeiten 01.04. 19:30-21h

Menopause & Midlifecrisis 20.05. 19:30-21h

FrauenGesundheitsZentrum www.fgz-muc.de

Meine Lust und ich 14.05. und 28.05. 19-21h

Institut Impulse

War das schon alles?! 06.06. 19:30-21h

Gabriele Aigner & Dagmar Smadja

Wechseljahre – den Wandel bewusst gestalten

Praxis Smadja Traunsteiner Str. 9, 83093 Bad Endorf

Vortrag 04.04. 18:30-20:30h, Kurs 20.07. 10:30-17h

VHS Erding Kurs 26.01., 18.05. jeweils 9-16h

VHS Rosenheim Kurs 23.02. 10:30-16:30h

Vortrag 23.10. 19-21h

Praxis Plattling Straubinger Str. 1b, 94447 Plattling

Vortrag 29.03. 18-19:30h, Aigner allein

VHS Wasserburg Vortrag 03.06. 18:30–21h

Gabriele Aigner & Rita Bienek Seminare

Skulpturarbeit 23.05. 13h bis 25.05. 16h

Das innere Familiensystem 06.06. 13h bis 08.06. 17h

Paarseminar 05.07. 13h bis 06.07. 18h

Systemische Familienaufstellung 13.07. 9-18h

Seminare Institut Impulse www.institut-impulse.de

Hauptstr. 5a, 94571 Schaufling