

Sexualtherapie

Grundlagen der Sexualtherapie - Grundkurs

Sexualität ist ein faszinierender komplexer Lebensbereich und ein grundlegend wichtiges Thema in Partnerschaft und taucht deshalb häufig in (Paar)-Beratung auf. Trotz oder auch wegen der medialen Präsenz von Sexualität häufen sich die sexuellen Probleme bei Einzelpersonen und in Partnerschaften.

Umso wichtiger ist es, im beraterischen Kontext über eine sprachliche Sicherheit im Umgang mit diesem brisanten Thema zu verfügen und sich auch der eigenen Grenzen bewusst zu sein.

Dieses Seminar bietet einen Einstieg durch Wissensvermittlung, praktische Gesprächsübungen, wirkungsvolle Methoden für Klientinnen / Klienten und persönliche Reflexionsmöglichkeit.



Kursinhalt:

Basiswissen Sexualität:

- Die Komplexität von multifaktoriellen Einflüssen, Ursachen von Störungen von Sexualität: biologisch, medizinisch, sozial/religiös, familiär, habituell, sexologisch, partnerschaftlich, sexuelle Identität

Sexualanamnese:

- angemessene, sichere Gesprächsführung im Einzelgespräch, verschiedene Tools zur Verständnis- und Kompetenzerweiterung

Aspekt der Selbstreflexion und Wahrnehmung eigener Grenzen

Grenzen der Therapie/Beratung

Dieses spezielle Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, wie Therapeuten/innen, Psychologische Berater/innen, Coaches, Sozialpädagogen/innen, Ärzte/Ärztinnen u.v.m., die mehr über die Komplexität der menschlichen Sexualität wissen wollen.

Eine gewisse Aufgeschlossenheit zum Themenbereich setzen wir voraus.

Präsenz-Kurs	Hier vor Ort im ZfN.
Turnus	1x jährlich im Oktober
Dauer	2x Fr/Sa jew. 10:00 - 18:00 Uhr
Termine	27./28.10. + 17./18.11.2023
Kosten	€ 550,00 Schülerpreis: € 525,00
Dozent*in	HP-Psych. Gabriele Aigner (Sexualtherapeutin, klinische Sexologin, systemische Paar- und Familientherapeutin)
Zielgruppe	offen für alle Interessierte
Voraussetzung	keine Vorkenntnisse notwendig
Unterrichtsmaterial	Sie erhalten ein umfangreiches Skript.
Abschluss	Teilnahmebestätigung per Email
Infoabend	Online! Dienstag, 26. September 2023 (18:30-20:00 Uhr)
Vortrag	Online! Montag, 09. Oktober 2023 (18:30 - 20:00 Uhr) - Partnerschaft und Sexualität bei Krankheit (z.B. Krebs)

<https://www.zfn.de/psychologie/lehrg%C3%A4nge-seminare-workshops/sexualtherapie>