

Fachtag 18.01.20  
Sexualität & Psyche  
St. Josef-Hospital, Bochum

# Was ist weibliche Sexualität?



**gabriele  
aigner**

*Rundum  
Liebe & Sex*

[www.aigner-praxis.de](http://www.aigner-praxis.de)



**Was unterscheidet weibliche von männlicher Sexualität?**





Mein Weg als Frau.

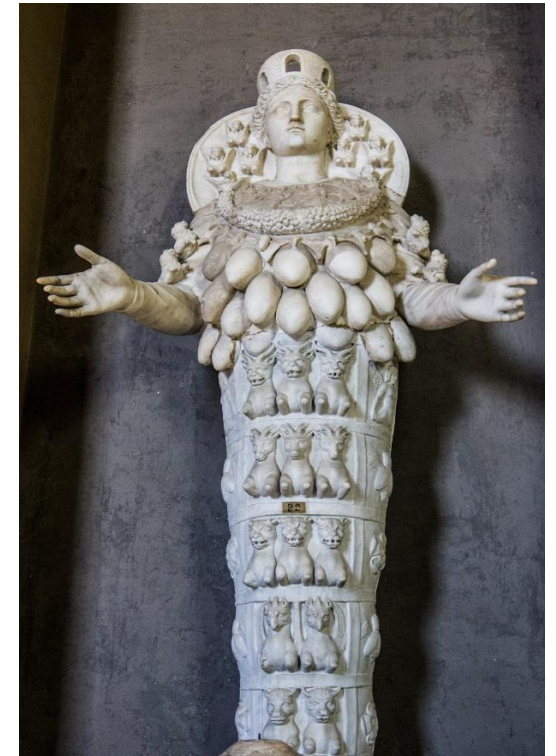




Tempeln von Khajuraho  
Nordindien Hinduismus



Sheela-na-Gig  
Irland, GB und Galicien 12. Jhd.



Göttin Astarte  
Orient 2.000 v.Chr.



Daoismus - China

## Kulturen der Wertschätzung von Frauen & Sexualität





W. an.at  
Lotusfüßchen China



barbarusbooks.de  
Hexenprozess:  
Klitoris="eine seltsame Zitze"  
Teufelsmal

# Frauen & Körper



beautykredit.at  
Beauty OPs



Welt.de  
Genitalbeschneidung



thailandweb.org/tour/giraffenfrauen/  
Giraffenhals



SCHÖNHEITSIDEAL

**Das sind die  
Traumfrauen der  
letzten 100 Jahre**



# Sex sells everywhere



 Gastrosofie

Schmeckt nach Klitoris“ - Bier aus Vagina-Bakterien - Gastrosofie



Sexualität zwischen Liebeskunst, Verbot & Vermarktung

Google

sex

Alle Videos Bilder News Maps

Ungefähr 4.740.000.000 Ergebnisse Januar 2020

Sex – Wikipedia

https://de.wikipedia.org › wiki › Sex

Google

porn

Alle Videos Bilder News Shopping Mehr Einstellungen Tools

Ungefähr 1.720.000.000 Ergebnisse Januar 2020



Hinweise zum Datenschutz bei Google

SPÄTER ERINNERN

ANSEHEN

Porn Videos @ Fuq.com

https://www.fuq.com › Diese Seite übersetzen

Fuq.com is a tube porn site with millions of free porn videos and hundreds of porn categories.

Our database has everything you'll ever need, so enter & enjoy ;)

Hot Mom · Categories · Mom · Arab

YOUPORN .com PORN VIDEOS Kostenlos - Sex XXX ...

https://www.hammerporno.xxx › youporn-com

SEX XXX SPACE

HOME RECIPES BY DURATION NEWEST POPULAR

MOST POPULAR SEX XXX VIDEOS

Young and old  
Fic's back-porn  
Granny porn

Arab  
Caucasian  
Mythical  
European porn  
White body + lesbian  
Blowjobs

TOP PORNSTARS LIST

BEST CATEGORIES LIST

ALL SOURCES



# Wie zu viel Cybersex Sexualität verändert:

- Konditionierung auf eingeschränkte, selbstbezogene Praktiken
- Vernachlässigung von sozialen Kontakten und Berufsleben
- Meidung realer sexueller Kontakte aufgrund von Scham- und Schuldgefühlen
- Vereinsamung, Depression u.a.
- Risiko: Geschlechtskrankheiten

## ...und in Partnerschaft wirkt

- Digitaler Betrug = Vertrauensverlust
- Kritik an Aussehen
- Girlfriend-Sex zu langweilig – Wunsch nach stärkerer Stimulation
- Mögliche sexuelle Störungen: ED ER AO



# Aussagen von Klientinnen 19-61 Jahre:

- „Gibt´s da keine Pille oder Salbe, dass es nicht so weh tut?“
- „Ich habe viel Fantasien, aber wenn ich sie meinem Freund erzähle, habe ich Angst, dass er mich für eine Schlampe hält.“
- „Ich will meinen Mann nicht verlieren, aber eigentlich hatte ich noch nie wirklich Lust.“
- „Ich spür´ da unten nichts. Und anfassen mag ich mich auch nicht.“
- „Ich hasse meinen Körper, dass er nicht mitmacht.“ Klientin mit Vaginismus
- „Blowjob ist kein Problem, aber ich mag nicht, dass mich mein Freund leckt.“



Gala.de



# Das weibliche Liebes-Luxus-Lust Organ

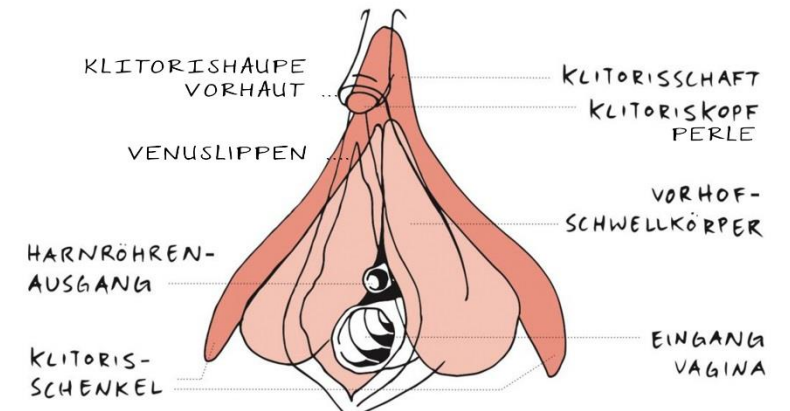


Chirurgin Helen O'Connell.



ZDF Make Love Ann Marlen Henning  
Klitoris

## VULVA & KLITORIS



[Dania Schiftan](#)  
„Coming soon“

A photograph of a woman's bare midriff. She is wearing a black crop top and a grey skirt. Her hands are placed on her hips. On her stomach, the words "KEINE SCHAM/NUR HAARE" are written in black marker. The text is arranged in two lines: "KEINE" on the top line and "SCHAM/NUR HAARE" on the bottom line. The background is a plain, light-colored wall.

KEINE  
SCHAM/NUR HAARE





Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit

*Ich freue mich auf Ihre Fragen.*

## Quellen:

<https://editionf.com/maasregelungen-symptonbekaempfung-und-werteprobleme-von-sexistischer-werbung/>  
<https://mobil.woman.at/a/wie-lange-braucht-mann-bis-zum-orgasmus>  
<https://sickandsex.nl/woet-gianotten/>  
<https://starker-beckenboden.de/vaginismus-wenn-sex-zum-krampf-wird/#Schmerzen>  
<https://aerzteblatt.de>  
<https://www.reporteindigo.com/piensa/histeria-la-supuesta-enfermedad-que-se-curaba-con-orgasmos/>  
<https://www.semanticscholar.org/paper/Sex-for-fun%3A-a-synthesis-of-human-and-animal-Georgiadis-Kringelbach/e45cf13bd9c0520e9efcc48dcf2e579cfca9490f/figure/0>  
<https://www.jetzt.de/gesundheit/schamlippenverkleinerung-warum-so-viele-frauen-sich-die-vulva-operieren-lassen>  
[https://www.jetzt.de.cdn.ampproject.org/v/s/www.jetzt.de/gesundheit/schamlippenverkleinerung-warum-so-viele-frauen-sich-die-vulva-operieren-lassen!amp?amp\\_js\\_v=a2&amp\\_gsa=1&usqp=mq331AQCKAE%3D#aoh=15766193094122&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&amp\\_tf=Von%20%251%24s&ampshare=https%3A%2F%2Fwww.jetzt.de%2Fgesundheit%2Fschamlippenverkleinerung-warum-so-viele-frauen-sich-die-vulva-operieren-lassen](https://www.jetzt.de.cdn.ampproject.org/v/s/www.jetzt.de/gesundheit/schamlippenverkleinerung-warum-so-viele-frauen-sich-die-vulva-operieren-lassen!amp?amp_js_v=a2&amp_gsa=1&usqp=mq331AQCKAE%3D#aoh=15766193094122&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&amp_tf=Von%20%251%24s&ampshare=https%3A%2F%2Fwww.jetzt.de%2Fgesundheit%2Fschamlippenverkleinerung-warum-so-viele-frauen-sich-die-vulva-operieren-lassen)  
<https://taz.de/Sexualaufklaerung-in-der-Schweiz/15550546/>  
<https://taz.de/Sex-positiver-Feminismus-im-Gespraech/1162029/>  
<https://www.sexual-forschung.net/wie-kann-man-serioese-sexpositive-angebote-erkennen/>  
<https://streit-wert.boellblog.org/2014/07/03/sex-positiv-gegen-eine-tradition-und-kultur-des-beschaemens/>  
<https://www.faz.net/aktuell/stil/leib-seele/sexpositiv-sie-sind-so-frei-15504295.html>  
<https://www.sueddeutsche.de/gesundheit/mediennutzung-boese-bildschirme-1.3452119>  
<http://www.informationszentrum-mobilfunk.de/wirtschaft-gesellschaft/wirtschaftsfaktor/mobilfunknutzung-international>  
<https://de.m.wikipedia.org>  
<https://wearesocial.com/de/blog/2018/01/global-digital-report-2018>  
<https://www.zu-zweit.de/online-dating-statistiken>  
<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/alltagstipps/mediennutzung/hoechstdauer/www.fsm.de/jugendmedienschutzindex>  
<http://www.informationszentrum-mobilfunk.de/wirtschaft-gesellschaft/wirtschaftsfaktor/mobilfunknutzung-international>  
<https://de.statista.com/themen/159/computer/>  
[https://de.m.wikipedia.org/wiki/Liste\\_der\\_L%C3%A4nder\\_nach\\_Anzahl\\_an\\_Mobiltelefonen?wprov=sfla1](https://de.m.wikipedia.org/wiki/Liste_der_L%C3%A4nder_nach_Anzahl_an_Mobiltelefonen?wprov=sfla1)  
<https://www.destatis.de>  
<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/alltagstipps/mediennutzung/hoechstdauer/>  
<https://www.who.de>  
<https://www.medikamente-und-sucht.de>  
<https://www.zeit.de/zeit-magazin/leben/2019-07/sexsucht-sex-lust-nymphomanie-libido-beziehung>  
<https://www.internet-fakten.de/internet-nutzung/folgen/https://www.vau.net/pressemitteilungen/content/mediennutzung-2017-deutsche-verbringen-9-stunden-pro-tag-audiovisuellen>  
<https://www.youtube.com/watch?v=C-Po96GkJaw&feature=youtu.be>

Perspectives on Psychological Science  
Saversurfing.com  
The Politics of Woman - Ulrika Nilsson

## Literaturhinweise:

[Liv Strömquist](#) Der Ursprung der Welt  
[Dania Schifftan](#) (Autor), [Nicole Kim](#) Coming Soon: Orgasmus ist Übungssache - In 10 Schritten zum vaginalen Höhepunkt  
Nina Brochmann (Autor), Ellen Støkken Dahl (Autor), Hanne Sigbjørnsen (Illustrator), Nora Pröfrock (Übersetzer) Viva la Vagina!: Alles über das weibliche)  
[Beatrice Poschenrieder](#) Stöhnst du noch oder kommst du schon?  
[Heike Melzer](#) Scharfstellung: Die neue sexuelle Revolution - Eine Sexualtherapeutin spricht Klartext ISBN-13: 978-3608503562  
[Sandra Konrad](#) Das beherrschte Geschlecht: Warum sie will, was er will ASIN: B077B64YQS  
Pornland: Wie die Pornoindustrie uns unserer Sexualität beraubt Kindle Ausgabe ASIN: B07CCHNGFR  
[Hannie Van Rijsingen](#) Unsichtbare Affären: Per Mausclick zum Sexkick ISBN-13: 978-3936937763  
[Christoph Joseph Ahlers](#) (Autor), [Michael Lissek](#) Vom Himmel auf Erden: Was Sexualität für uns bedeutet ISBN-13: 978-3442159086  
[David Schnarch](#) Die Psychologie sexueller Leidenschaft  
[Ann-Marlene Henning](#), [Anika von Keiser](#) Make More Love ISBN-13: 978-3442177301 Make Love, Liebespraxis  
u.a.

## weitere Informationen:

[www.aigner-praxis.de](http://www.aigner-praxis.de)

+49-89 120 14 545

[info@aigner-praxis.de](mailto:info@aigner-praxis.de)