

Gabriele Aigner

Jg 1967

Innstr. 6 – 83126 Flintsbach am Inn

+49-(0)89-120 14 545 – +49-(0)1 79-29 43 646

info@aigner-praxis.de – www.aigner-praxis.de



BERUFSTÄTIGKEIT

- seit 2010 selbständig als systemische Einzel-, Paar- und Sexualtherapeutin mit Praxen in München
Inntal / Tirol und Unternehmenstrainerin
- 2003-10 Lehrbeauftragte, Cutterin und Festanstellung an der Hochschule Deggendorf
Fakultät Medientechnik: Filmgrundlagen und Filmschnitt
Fakultät Tourismusmarketing: Medienkompetenz
- 2002-14 Eigene Filmproduktion: Dokumentationen, Portraits, Lehrvideos
- 1999-14 AVID-Cutterin in Frankfurt/ München: ZDF, HR, Bavaria Film u.a.
- 1994-12 Regie bei freien Theaterproduktionen, Gründerin „Tatwort Improvisationstheater“ (1993)
- 1994-03 Schauspielgagements: Prinzregenten-, Marstall- und Off-Theater, ZDF, 3sat, BR, PRO 7
- 1991-11 Orientalische Tänzerin Engagements in München, Deutschland, Schweiz, Italien und Indien

LEHRTÄTIGKEIT

- seit 2019 Dozentin Sexualtherapie und Biografiearbeit / Paracelsusschulen, ZfN
- seit 2004 Gründung, Leitung der Laientheatergruppe Szenenwechsel – Autobiografie Theater
Evangelisches Bildungswerk München und Katholisches Bildungswerk Dingolfing
- seit 1998 Jugendarbeit: Theater, Körpersprache, Bewerbertraining, Selbstbewusstsein und Biografiearbeit
Musikschule Bienek, TSV Hohenbrunn, Robert Koch Gymnasium, Maria Ward Schule u.a.
- seit 1995 Erwachsenenbildung: Teambuilding, Supervision, Körpersprache und Theater
AUDI AG (Teambuilding durch Theater) s. www.gabriele-aigner.de
Kermi (Körpersprache, Selbstbewusstes Auftreten für Frauen)
Bistum Regensburg, Pädagogisches Institut München, Career Service der FH Deg, Landratsamt Cham,
Impulse Seminare, Hospizgruppe Landau, Lionsclub Landau/ Schloss Wildthurn,
Unternehmerinnen der Region Passau
Volksschulen München, Frankfurt, Landshut, Rosenheim, Deggendorf
- 1979-86 OberministrantIn und Jugendgruppenleiterin Maria Königin / Baldham

VERÖFFENTLICHUNGEN

- 2023 SZ 2023: Warum es so schwer ist in langjährigen Beziehungen Sex lustvoll zu erhalten
- 2023 Paracelsus: Verloren im Netz - Wenn Sex zum Problem wird
- 2021 VfP: Partnerschaft und Sexualität bei schweren Erkrankungen
- 2020 Diamond Factory: Gegensätze ziehen sich an - Wie viel Gemeinsamkeit braucht eine Beziehung?
94,5 Singles in der Isolation
- 2018 VfP: Internetpornografie
- 2015 PNP: Nicht die große Liebe – na und?
- 2014 Buch: Liebe in bewegten Zeiten
Buch: Andersherum – sich selbst verstehen
Buch: Biografiearbeit – Blick zurück auf die eigenen Lebensschätze
- 2013 dpa: "Liebe ohne Grenzen" Interview zum Thema Polyamourie
- 2012 Brigitte: Sex in der Schwangerschaft
- 2011 PNP: Sexualtherapie: Lösungen für ein erfülltes Miteinander suchen.

2010 Deggendorfer Wochenblatt: „Bei kaputtem Auto lässt man sich ja auch helfen“

INTERVIEW

2021 WDR 2: Ohjaaa! Schmerzen beim Sex - was tun?
2021 ARD Podcast: SWR3 Squirten & Co., Untenrum, Frag eine Sexualtherapeutin
2020 Radio 94,5: Sexuelle Belästigung Aigner
2020 Sexpositiv, die neue Ära des Begehrens
2019 Pelvina: Vaginismus - wenn Sex zum Krampf wird
2010 Donau TV – niederbayerische Praxiseröffnung

VORTRÄGE

2024 IST Melanie Büttner: Vaginismus
2024 Qualitätszirkel Gynäkologie Inntal
2023 yogamehome: Was machen die Wechseljahre mit mir
2021 DGFS: Vaginismus
2020 Symposium Bochum "Weibliche Sexualität"
2018 Kongress für komplementäre Krebstherapie: Sexualität und Partnerschaft bei Krebserkrankungen
2014 Gesundheitstag AOK: Wechseljahre
2012 Qualitätszirkel Gynäkologie Cham

BERUFLICHE AUSBILDUNGEN

2018-20 Klinische Sexologin ISP Wien und ZIST Zürich / Sexocorporel ISI zertifiziert
2016 Lebens- und Sozialberaterin / Österreich
2017-19 Curriculum Systemische Paartherapie Prof. Dr. Arnold Retzer / Heidelberg
2016 Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
2015 Cool Strong Kids (Gewaltprävention in Schulen)
2015-17 zertifizierte systemische Sexualtherapeutin Prof. Dr. Ulrich Clement
2012-15 zertifizierte systemische Supervisorin IFW
2009-12 zertifizierte systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin IFW / DGFS zertifiziert
zertifizierte systemische Sexualtherapeutin IFW / dgsmtw zertifiziert
1999-02 Mediengestalterin in Bild und Ton IHK, tsapp / Frankfurt a. M.
1994 Filmschauspiel Hollywood Acting Workshop / Los Angeles
1991-94 Schauspielerin Theater und Film staatl. gen. Schauspielstudio Gmelin / John Costopoulos / München
1988-90 Fremdsprachenkorrespondentin: SDI München: englisch, spanisch, italienisch
1987-88 Italienisch Studium Dante Aleghieri / Rom
1987 Abitur LK Kunst und Latein/ Gymnasium Vaterstetten

WEITERBILDUNGEN

Seit 2012 Dr. Melanie Büttner: Spuren der Gewalt - Traumafolgen in der Sexualität - Traumasensible Therapiearbeit
Doris Rothbauer: Einführung in die Traumatherapie Somatic Experiencing
Dr. David Schnarch - Psychologie der Leidenschaft
Dr. Angelika Eck - Der Erotische Raum
Dr. Hans Jellouschek - Paartherapie
Komplexe Familiensysteme, Elterncoaching IFW, Paartherapie, Körpertherapie, Gruppenführung- und -dynamik, Kommunikation, Körpersprache, Psychophyisionomie u.a.
1993-01 Schauspielworkshops: Rae Allen, Keith Johnstone, John Hudson, Michael Stuhlmiller